

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЗАПОРІЗЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
ЛІВОБЕРЕЖНИЙ ВІДДІЛ ОСВІТИ

ЗАПОРІЗЬКА ГІМНАЗІЯ № 107
ЗАПОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЗАПОРІЗЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом директора
Запорізької гімназії № 107
від 8.08.2025 № 198 п

ІНСТРУКЦІЯ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ № 4 – 25
ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ (ПІД ЧАС ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ В
ПРОТИРАДІАЦІЙНОМУ УКРИТТІ — “ПІДЗЕМНІЙ ШКОЛІ”)

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти під час освітнього процесу у найпростішому укритті розроблена у відповідності до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2695-XII із змінами), на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства соціальної політики № 526 від 30.03.2017, з урахуванням Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України 26 грудня 2017 року № 1669, з урахуванням роз'яснення Міністерства освіти і науки України щодо особливостей організації нового 2025/2026 навчального року та рекомендації першочергових кроків із підготовки до нього.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності для первинного інструктажу (під час освітнього процесу у протирадіаційному укритті закладу — “підземній школі”) здобувачів освіти в усіх приміщеннях на території “підземної школи” Запорізької гімназії №107 Запорізької міської ради Запорізької області, яке використовується як укриття, поширюється на всіх учасників освітнього процесу. Виконання даної інструкції є обов'язковим для усіх здобувачів освіти гімназії.

1.3. Первинний інструктаж зі здобувачами освіти проводить вчитель – предметник, класний керівник в терміни відповідно до діючого законодавства.

1.4. Кожен здобувач освіти зобов'язаний знати й точно виконувати правила безпечної поведінки в протирадіаційному укритті, правила особистої гігієни і санітарно-гігієнічні норми.

1.5. Здобувачі освіти зобов'язані дотримуватися даної інструкції з безпеки життєдіяльності, дотримуватися правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів гасіння пожежі, місце знаходження медичної аптечки з набором необхідних медичних препаратів та перев'язувальних засобів для надання першої допомоги при травмах.

1.6. Можливі небезпечні фактори: електричний струм, нерівність підлоги, протиправні дії інших осіб.

1.7. Щоб уникнути травмування кожен здобувач освіти повинен притримуватись правил особистої безпеки, а саме:

- не підходити та не чіпати незнайомі предмети;
- не влаштовувати неконтрольований рух по сходах та по території протирадіаційного укриття;
- не доторкатися мокрими руками до електричних приладів, проводів.

1.8. Про кожний нещасний випадок, що стався, потерпілий або очевидець події повинен в обов'язковому порядку оперативно передати інформацію вчителю, який, у свою чергу, донесе повідомлення адміністрації закладу освіти. При несправній роботі устаткування, пристосувань та інструмента, необхідно негайно припинити роботу і повідомити вчителя.

1.9. Здобувачі освіти, які дозволяють собі невиконання або порушення *інструкції з безпеки життєдіяльності* для здобувачів освіти під час освітнього процесу в протирадіаційному укритті — “підземній школі”, мають бути притягнуті до відповідальності, а з усіма іншими здобувачами освіти проводиться позаплановий інструктаж з безпеки життєдіяльності.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Здобувач освіти приходить до гімназії (до входу в протирадіаційне укриття) за 10 – 15 хвилин до початку занять, чистий і охайний.

2.2. В супроводі вчителя, додержуючись правил безпеки, дотримуючись правил ввічливості спокійно та уважно спуститись сходами та прямувати до місця проведення уроку.

2.3. Здобувач освіти знімає верхній одяг (у разі необхідності) і займає місце за партою.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1. Виконувати всі вимоги, правила поведінки і встановлений порядок в протирадіаційному укритті.

3.2. Користуватися письмовим та іншим канцелярським приладдям, яке не є джерелом небезпеки для власного життя та здоров'я.

3.3. Користуючись канцелярським приладдям з загостреними чи різальними частинами не спрямовувати ці частини на себе щоб уникнути поранень.

3.4. Виконувати тільки ту роботу, яка передбачена завданням або дорученням вчителя.

3.5. Розміщувати матеріали, прилади, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.

3.6. Не відволікатись від виконання завдань самому і не відволікати інших сторонніми розмовами чи діями.

3.7. Дотримуватися вимог інструкції з пожежної безпеки.

3.8. Дотримуватися заходів безпеки від ураження електричним струмом.

3.9. Не залишати робоче місце під час уроку без дозволу вчителя.

3.10. В разі погіршення стану здоров'я, хвороби та будь-яких інших обставин чи особливостей самопочуття необхідно повідомити про це вчителя.

3.11. Під час перебування в приміщеннях протирадіаційного укриття та на його території чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності здобувачів освіти: не бігати, не штовхатися, не кричати, не влаштовувати метушливого, неконтрольованого руху та рухливих ігор, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивної поведінки, що може призвести до бійки та травмування.

3.12. Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях – уважно та спокійно спускатися й підніматися сходами, перебувати й пересуватися у вузьких коридорах, бути обережним у туалетах, не стояти біля дверей (їх можуть раптово відчинити), не чіпати двері в коридорах, не ховатися за ними – ці двері найбільш травмонебезпечні.

3.13. Здобувачам освіти категорично заборонено носити травмонебезпечне взуття на високих підборах, підборах-шпильках для попередження падіння та травмування. Обережно пересуватися щойно помитою підлогою, щоб не впасти та не травмуватися.

3.14. Категорично заборонено перебувати у протирадіаційному укритті з колючо-ріжучими предметами (ножами, голками тощо). Якщо є потреба наявності ножиць та голок на уроках праці, то користуватися ними слід тільки під наглядом учителя на уроці та попередньо прослухавши інструктаж із безпеки життєдіяльності.

3.15. Заборонено розмахувати навколо себе портфелем із підручниками, кидати ці та інші

предмети з метою передачі в руки іншим учасникам освітнього процесу. Категорично заборонено кидати будь-які предмети з метою передачі іншим учасникам освітнього процесу на сходах із метою попередження травм.

3.16. З метою попередження отруєнь кожен здобувач освіти повинен мати, ідучи на навчання, запас кип'яченої питної води. Чітко дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мати засоби особистої гігієни, регулярно мити руки перед уживанням їжі, до й після відвідування туалетних кімнат.

3.17. Здобувачам освіти не можна вживати жувальні гумки з метою попередження удушення та ушкоджень шкільного майна, особистих речей здобувачів освіти.

3.18. Здобувачам освіти не можна приносити до приміщення закладу (протирадіаційного укриття) чи використовувати в ньому будь-які балончики (газові, перцеві) або інші небезпечні предмети, що несуть загрозу для життя та здоров'я оточуючих людей!!!

3.19. Вимоги безпеки життєдіяльності здобувача освіти під час проведення перерв:

3.19.1. Перебувати в чітко визначеному місці перебування класу на перерві;

3.19.2. виконувати вимоги внутрішнього розпорядку та режиму закладу освіти;

3.19.3. виконувати всі розпорядження вчителя;

3.19.4. не залишати протирадіаційне укриття без дозволу вчителя;

3.19.5. у випадку організованої перерви на вулиці:

- не можна бігати, штовхатися та влаштовувати безсистемний рух, не провокувати словами, жестами агресивну поведінку, що може призвести до бійки;

- здобувачі освіти повинні перебувати біля вчителя, не розмовляти з незнайомими людьми. У разі непередбачуваної ситуації відразу звернутися до вчителя, у жодному разі не підходити до тварин або незнайомих людей, не вступати з ними в контакт. Особисті речі залишати при собі, не передавати нікому – ні однокласникам, ні незнайомим людям для попередження пропажі цих речей.

3.20. Під час харчування дотримуватися правил особистої безпеки, використовувати виделки та інші прилади за призначенням.

3.21. При отриманні інформації про надходження сигналу «Увага всім! Повітряна тривога!» не панікувати, виконувати всі вказівки вчителя.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Після закінчення занять здобувач освіти повинен акуратно одягнутися і покинути протирадіаційне укриття, дотримуючись правил ввічливості.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі виникнення пожежі або загоряння необхідно:

- здобувачам освіти під керівництвом вчителя один за одним покинути приміщення (згідно з Порядком евакуації здобувачів освіти) через запасні виходи на вулицю;

- довести до відома адміністрації чи іншого працівника гімназії про факт пожежі; викликати (по можливості) пожежну команду по телефону „101”;

- вчителю вимкнути електромережу, освітлення;

- зачинити двері, щоб вогонь не поширювався в сусіднє приміщення;

- вчитель приступає до ліквідації осередку вогню, при цьому легкозаймисті та горючі рідини й електропроводку слід гасити піском, вогнетривким покривалом, порошковим вогнегасником; знеструмлену електропроводку можна гасити водою або будь-яким наявним вогнегасником;

- представник адміністрації вказує прибулим представниками пожежної команди шляхи до осередку пожежі в приміщенні.

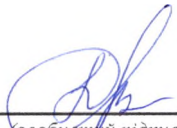
5.2. У разі нещасного випадку терміново повідомити вчителя, медичну сестру, які нададуть постраждалому першу (долікарську) допомогу, згідно до медичних рекомендацій; після цього викликати лікаря чи швидку допомогу.

5.3. У разі опинення поруч із місцем розпилення невідомої речовини (газу):

- не піддаватись паніці;
- потрібно якнайшвидше покинути небезпечну зону – вийти на свіже повітря (якщо розпилення сталося у приміщенні), закривши ніс та рот хустинкою або іншими підручними засобами (шарфом, одягом тощо);
- негайно повідомити адміністрацію чи іншого працівника гімназії про небезпечну ситуацію.

РОЗРОБЛЕНО:

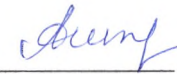
Заступник директора
(посада керівника підрозділу / організації / - розробника)


(особистий підпис)

Світлана ГЛАДИШЕВА
(власне ім'я, прізвище)

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці


(особистий підпис)

Наталія АНТИПІНА
(власне ім'я, прізвище)

З інструкцією ознайомлено. На руки отримано: